SGCAF

- Date de la sortie : ***26/10 - 01/11/2019***
- Cavité / zone de prospection : ***Réseau Félix Trombe (Coume Ouarnède)***
- Massif ***Arbas***
- Commune ***Herran (Haute Garrone / Midi Pyrénées)***
- Personnes présentes ***Stagiaires : François, Zoé, Yann, Ela, Hervé, Darioush Encadrants : Franck Dominique (Doumdoum :), Cazes Gérard (Cazou), Dorez Dominique (Dom)***
- Temps Passé Sous Terre :
- Type de la sortie : Prospection, Classique, Exploration, Scientifique, Initiation, Plongée ***Stage perfectionnement***
- Rédacteurs ***Ela***

Clé en main !

Une clé de 13 à plusieurs utilisations. Prenons l'exemple : en cas de déshydratation aiguë elle peut sauver la vie ! Mais pas que…

On laisse de cote le jeu de mots, mais pas la bière ! C'est bien la clé dont j'avais vraiment besoin. Elle va m'ouvrir plein de portes, va me permettre d'aller plus loin, de voyager, de découvrir, d'explorer, de dire oui,c'est possible, on y va !
L'année passée je ne pensais même pas essayer d'équiper, pour moi cela semblait bien inaccessible. Chaque chose en son temps. Cette saison, je l'ai commencé dans un autre

état d'esprit, avec beaucoup de motivation. Je sens que c'est le bon moment et je cherche un stage.

Ok, d'acc, mais où et quand ? Le mois de novembre, quelques jours sont fériés, je cherche à sortir de mon jardin, sauter la haie. N'étant pas une connaisseuse du calendrier des stages, j'ai eu l'impression qu'il y avait seulement 3 stages de proposés dans l'année, paniquée, j'ai quand même eu la chance d'en trouver un qui tombe à pic. Trop cool, un nouvel endroit à découvrir ! Que Dom m'a confirmé ma place, j'ai presque sauté de joie 😊, une chance inespérée. En plus j'adore ces Pyrénées sauvages !

26.10 l'arrivée à Aspet

Doumdoum Coume Ouarnède au Cazou Dom Trombé…arrr ! je n'arrive plus à faire une phrase 😊, mais non c'est la présentation. L'accueil, le pot, les sourires. Un peu d'émotion, on ne sait pas dans quoi on s'est engagé.

27.10 On n'est pas plus Hérétiques qu'Indomptables (La traversée)

Petite traversée pour voir ou on en est niveau pratique/progression/motivation.
Le massif nous permet pleins jeux comme celui-ci. Avec ces 1000 m de dénivelé global, 117 km et 57 entrées, c'est à présent le réseau n°1 de France, niveau développement. On n'a pas fait des dénivelées importantes mais qu'est-ce que c'était beau !

Photo credits: Gérard Cazes – Grande Salle du Trou du Vent

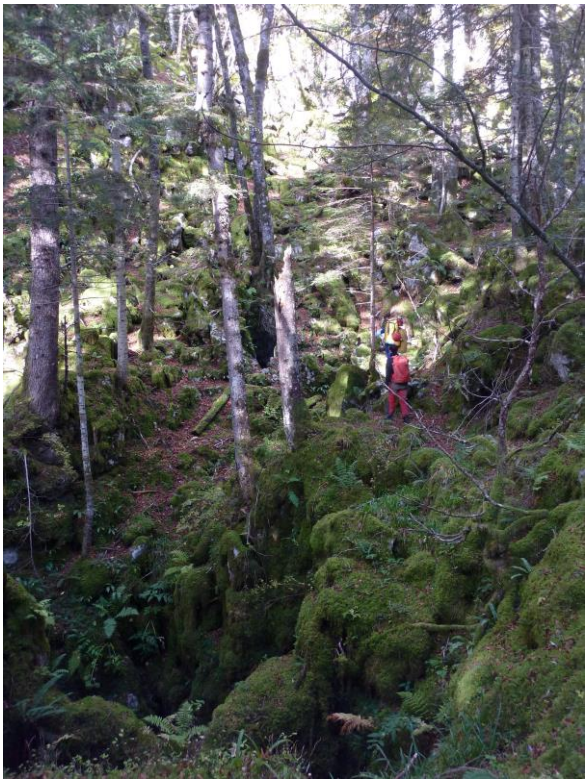
Et alors, la découverte de la région : une splendeur ces endroits ! Les collines, des bois à l'infini, une forêt riche et moelleuse, verte émeraude en basse altitude, et les villages paisibles. Et sous terre ? Une telle surprise !
Chaque soir un exposé. Ce soir, discussion sur le matériel en général, débat, bière, dekitage, enkitage. Ouf, j'attends avec impatience demain.

28.10 Le trou des filles ! Gouffre Cécile (Zoé, Doumdoum, Ela).
Le groupe 1 va au Sahel, le groupe 2 va voir Michelle.

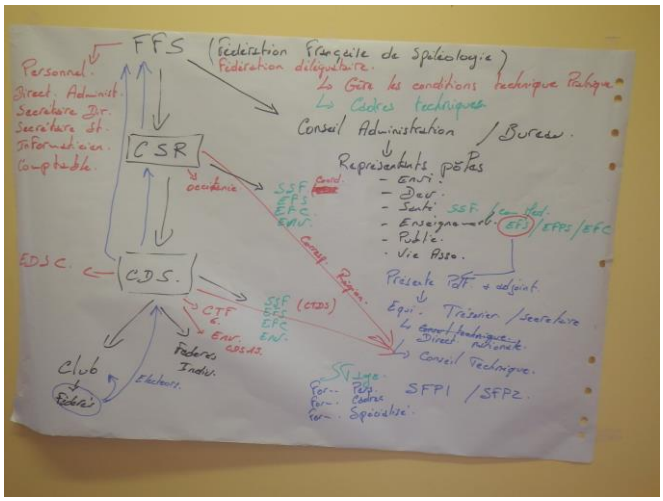
Et voilàààà, la sortie fille, que je voulais faire depuis longtemps.

Tout aussi débordée d'enthousiasme, on y va. Zoé à ses de ses 21 ans se débrouille à merveille, elle sait beaucoup de choses, elle est à l'aise partout, mais reste discrète. On essaie de vider Doumdoum de son plein de connaissances. Et là commence mon traitement anti-Mickey! Une vraie bataille pour moi, j'ai mis 3 jours pour l'accepter et vouloir l'apprendre. La pédagogie de Doum, marche, elle nous fait tout le temps rire « souris, photo avec le dernier Mickey de ta vie ! » moi, en haut du puits, accrochée aux oreilles de souris, souriante. Oui, ça doit être ça le jeu du stage je dirai, hmm « entering the death zone, with a smile 😊 ! ». Descente avec succès jusqu'à la Salle du Trou du Vent.
Un trou humide, étroit au départ, mais joueur, et pouvoir être là entre filles me réjouit dans ma recherche de liberté.
Petit débat sur la préparation d'une course, en fonction de toutes sortes de facteurs et de configurations.

29/10 L'ours des cavernes et le Gouffre Duplessis (Dom, Zoé, l'ursus spelaeus).
Groupe 1 va avec Cécile, Groupe 2 avec Raymond.



Perdu ! J'ai perdu au jeu « enter with a smile ».
Avec tout cet enthousiasme extrême, j'ai senti que la fatigue m'a rattrapée et aujourd'hui je suis entrée en mode ours. Pas très réceptive, les nœuds dans le bruyard. Ce que Dom dit, entre par une oreille de l'ours et sort par l'autre. Ces moments quand tu dis « oui » à tout, mais en fait ça veut dire non. « Qui veut équiper le puits ? Ela ?» « Oui » (je ne voulais surtout pas montrer que je suis une faiblarde dauphinoise), « tu comprends pourquoi on fait comme ça ? » « Oui », « nœud de chaise ? » « Oui ».
J'entendais Dom comme une voix lointaine, « impressionnée (effrayée) » par la beauté du puits, j'étais trop occupée avec 2 choses :
- 1. Chercher l'irréprochabilité (j'adore ce mot en spéléo), mon caillou de départ est irréprochable avec son beau AF, ma poignée, mon descendeur❤️, mes points.
- 2. Faire des calculs…si je chute…50m, qu'est-ce qu'il va rester de moi ? À une vitesse de 31.316 m/s en free fall j'ai 3.193 secondes, a quoi je vais penser en dernier ? à 30m, 20 m, à 10 m ? Aller, c'est mieux avec les pieds par terre, soulagement ! Heureusement il était à côté de moi à chaque hésitation, parce que j'en ai eu plein là-dedans 😊.
Zoé prend le relais et encore elle enchaîne comme si c'était chez elle. Et il y avait ce beau puits de 90m en parallèle au notre, en arrivant en bas, la lumière qui pénètre, je n'ai jamais vu des choses pareils, le lieu pour faire de la photo.
Au retour on dirait qu'on est sorti du côté oppose de la terre, on est en Papouasie ? Ce vert cru à croquer ! Miam !
Soirée exposée structures FFS et Co. C'était plus simple à dessiner ci-contre 😊.



30/11 Observation du milieu (Résurgence de Saint Paul)

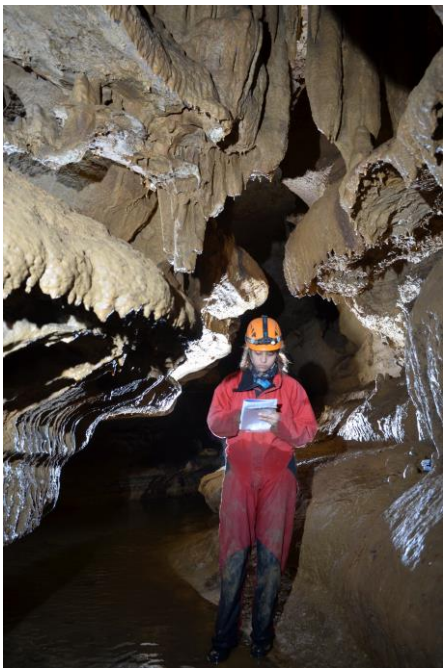


Photo credits : Gérard Cazes

Mais oui, là on prend vraiment les habits d'un spéléologue-mi-explorateur. En 2 groupes on étudie la morphologie, l'histoire, l'archéologie, les crues, les légendes, les mesures, topo, la biospéléologie, l'habitation humaine.
Suivie d'une après-midi exercices au gymnase, décrochage et autres cascades.
Débat gérer une situation d'accident, gestion du groupe. J'ai entendu parler de toutes sortes de situations, mais celle ou Doumdoum a dû attendre la décrue, dans le puits Goudurix, de l'Antre des Damnes, m'a fait longtemps réfléchir. Je me suis endormie avec le CR (2018) de Laurent en main, il avait l'air plus joyeux.

31/11 Le grand jour de la sortie longue
3 options au choix pour cette journée (une sortie longue traversée, un petit équipement au Trou Mile, ou une journée équipement au Michelle). Bien tenté par la sortie longue (traversée depuis les Hérétiques vers le Mile), mais j'ai plutôt voulu profiter d'une nouvelle journée équipement, comme les précédentes de la semaine.
Le groupe 1 a fait la traversée, Hervé et Dom vont équiper en A/R le Trou Mile,
Doum, Yann, Darioush et moi on part pour le Gouffre Michel. Là je vois que j'ai pu mieux assimiler les choses, avec une approche plus détendue, je m'occupe des mains courantes et des petits puits jusqu'au carrefour avec les grands puits.
On ne continue pas plus loin, parce qu'il pleut dehors, et la quantité d'eau qu'on a épongé nous refroidit bien. Les grands puits c'est pour un moment plus sec. Les autres équipes se sont éparpillées partout, et ont subies le même sort avec les douches forces !
Cette semaine nos chers instructeurs ont tout vu et entendu : la musique de la poignée tombante, des gros mots en roumain, des plaquettes oubliées et retrouvées au fond du gouffre, le kit prendre la fuite dans 30-40m de puits, un point sauter à la monté (no, c'était à cause d'un pas de vis abime :), nos peurs et nos joies aussi, tout était partagé !

1/11 On LOVE ❤️ la corde.

On lave et love les cordes, on plie le camp, on fait l'inventaire, on continue nos discussions sur le stage, et on fait nos bilans, individuels aussi, très bienvenus. Il y a juste un chose, je n'ai pas du tout envie de rentrer, et je suis très impatiente de retourner sous terre très bientôt.
On lave et love les cordes, on plie le camp, on fait l'inventaire, on continue nos discussions sur le stage, et on fait nos bilans, individuels aussi, très bienvenus. Il y a juste une chose, je n'ai pas du tout envie de rentrer, et je suis très impatiente de recommencer très bientôt !