



SGCAF



Sortie

- Date de la sortie : **31 mars 2019**
- Cavité / zone de prospection : **Grotte Roche**
- Massif **Vercors**
- Personnes présentes **Alex, Sylvain, Sandra, Ariane, Chloé, Carine, Véro, Maud, laetitia, Astrid, Fanny,**
- Temps Passé Sous Terre : **5 heures**
- Type de la sortie : Prospection, Classique, Exploration, Scientifique, Initiation, Plongée **Initiation**
- Rédacteur **Laetitia**

Parking relais de Sassenage – 9 h 30



Nous nous équipons au petit parking puis à l'entrée de la grotte : casques, frontales, frontales de secours, combinaisons, gants, pique-nique, pour un départ vers 11 h .

Vaste galerie

Nous voilà donc partis pour une initiation à la spéléo, avec de l'enthousiasme, mais pour certaines, aussi une vague appréhension.

Le départ est facile, nous allons vers l'obscurité en remontant une vaste galerie ébouleuse, montante de 150 mètres.

Des chauves-souris, dorment, nous les observons rapidement pour éviter de les déranger. C'est déjà une belle découverte !

Premiers passages étroits

Nous arrivons à un passage plus étroit et en pente le long du rocher. Il ne nécessite aucun équipement, mais c'est un premier épisode de « ramping » ... des sensations nouvelles pour la plupart d'entre-nous, le rythme cardiaque s'accélère un peu. Nous prenons le temps de nombreux arrêts pour nous regrouper et débriefer.

Grande salle avec colonne

2 possibilités s'offrent à nous, pour arriver un petit passage étroit, ou un passage plus aérien : une corde est installée par Sylvain pour assurer cette option.

La grande galerie est très belle, avec de nombreuses concrétions

La colonne de la salle centrale est vraiment impressionnante

Nous organisons vers 12 h00 deux équipes pour le passage plus spéléo.

Accès partie plus spéléo par échelle

Cette partie, en petite boucle qui nous ramène au début de la vaste galerie donnant accès sur la grande salle avec colonne, est beaucoup plus étroite. Nous avons passé les baudriers pour assurer l'encordement sur les parties les plus engagées.

Nous cherchons l'itinéraire, et la bonne piste est de suivre la rivière souterraine.

Nous arrivons à un laminoir, à l'issue duquel, la boucle suit encore la rivière.

Les passages sont bien équipés en corde pour assurer la dernière partie, plus vertigineuse.

Le premier groupe revient vers 12 h 40, et le deuxième enchaine, jusqu'à 13 h 13



Il est alors bien temps de pique-niquer ... et pas au soleil, non, dans la grotte, à la sortie de la partie la plus large, juste avant les passages étroits qui ramènent vers le porche d'entrée.

Repas et repos bien mérités !

Rencontre improbable d'un pionnier de la spéléo sur le plateau, l'inénarrable Jack (Pot) et ses histoires à frémir !

Nous regagnons la lumière vers 15 h 00 : Youhou !

Super sortie ! . Une équipe au top , avec le plaisir de transmettre sa passion pour cette activité ! Une belle découverte pour la plupart d'entre nous, avec bien l'envie de recommencer ! Mille mercis aux bénévoles du club

