

## **Préconisations pour constituer son matériel individuel (hors matériel de sécurité)**

### **Casque et éclairage :**

De plus en plus de solutions sont apportées en matière d'éclairage.

Discuter avec les gentils membres du club pour vous faire votre propre opinion et votre choix.

### **Combinaison :**

Type « Toile » = Nylon enduit

Par exemple le modèle renforcé AV de base (Midroi)

### **Gants :**

Sujet complexe.

Discuter avec chacun de ses habitudes / lieu d'approvisionnement et faites votre expérience.

Pour les filles (petite taille), je suis très contente des gants de potager jaunes de chez Casto

### **Baudrier :**

Modèle de base = Super Avanti de Petzl

C'est ceux que nous avons au club.

Chacun ayant sa sensibilité, si vous ne vous sentez pas bien dans celui-ci, discutez avec les collègues.

### **MAVC :**

Demi rond impérativement. Zicral à proscrire, léger mais vrille facilement.

Vous avez le choix entre :

- Maillon Demi-rond 10 mm Acier Zingué PEGUET, 8.90 Eu
- Mousqueton Omni screw lock PETZL, 20.00 Eu
- Mousqueton Omni Triact PETZL, 25.00 Eu (le mieux en matière de sécurité)

### **Torse :**

Là aussi, chacun ses préférences...

### **Longes :**

Acheter :

- 3m de corde dynamique 9 ou 9,5mm
- 2 mousquetons simples à **doigt droit keylock**

Le Spirit Droit de Petzl est très bien.

Eviter le Simond (moins cher, mais je suis arrivée à en bousiller 3 cette année)

### **Bloqueur ventral :**

Le Croll de chez Petzl convient très bien.

### **Bloqueur de poing :**

Vous avez le choix entre une poignée complète et un modèle type « basic », plus léger et moins encombrant.

### **Pédale :**

Acheter 2m de cordelette dyneema 5mm

### **Liaison longe-poignée :**

Il est utile de pouvoir désolidariser sa pédale pour certaines manipulations.

Un mini-mousqueton fait très bien l'affaire, type Mousqueton Ergo 3 EDELRID.

**Descendeur :**

Là aussi, chacun ses préférences... pourvu qu'il s'agisse bien sûr d'un descendeur à poulies. Un descendeur simple convient très bien.

Attention : un descendeur stop ne s'utilise pas du tout comme un descendeur simple, et il faut savoir d'en servir spécifiquement, aussi bien pour sa propre sécurité que pour la durée de vie des cordes.

**Mousqueton de descendeur et mousqueton frein.**

Le mousqueton reliant le descendeur au MAVC doit être impérativement à vis.

Vous pouvez opter pour un modèle autolock.

Le mieux étant d'essayer en magasin le mousqueton sur le descendeur pour vérifier que vous pouvez facilement ouvrir et fermer la gâchette.

Il existe un modèle avec mousqueton frein intégré : le Freino de Petzl

En mousqueton frein déporté, vous pouvez opter pour le Handy de Raumer, le meilleur en termes de sécurité. Si vous préférez un mousqueton plus standard, choisir un modèle en acier, sans vis.