



Sortie spéléo

« memento »

	Matériel individuel indispensable	Matériel collectif indispensable	Matériel individuel utile
Sur terre		<ul style="list-style-type: none"> • La fiche 3SI « Conduite à tenir en cas d'accident spéléo en Isère » • Un téléphone portable <u>chargé</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • Des affaires de re-change • De la nourriture et de l'eau • La carte IGN du secteur (1/25 000ème) • Un GPS avec les coordonnées de l'entrée de la cavité • La liste des coordonnées des participants
Sous terre	<ul style="list-style-type: none"> • Une combinaison spéléo (en toile ou en PVC = texair) ou un bleu de travail • Une paire de bottes ou des vieilles chaussures de sport • Des vêtements chauds : <ul style="list-style-type: none"> ⇒ une sous-combinaison spéléo ou des sous-vêtements synthétiques (collant et maillot de corps) + une polaire fine ⇒ un cache-cou ou une écharpe ⇒ une cagoule ou un bonnet ⇒ une paire de chaussettes chaudes ou des chaussettes en néoprène • Un casque équipé d'un éclairage électrique (+ 4 piles) ou d'un éclairage « acétylène » (+ une réserve de carbure) • Un éclairage de secours = lampe frontale • Le matériel de progression verticale: <ul style="list-style-type: none"> ⇒ un baudrier cuissard muni d'un MAVC (Maillon A Vis de Ceinture), ⇒ deux longues, ⇒ un descendeur spéléo sur un mousqueton à vis ou autolock (HMS ou symétrique) + un mousqueton de frein ⇒ un bloqueur de poitrine = croll + un torse ⇒ un bloqueur de poing (poignée ou basic monté sur un mousqueton) + une pédale • De la nourriture • Une bouteille d'eau (au minimum 1/2 L) • Une couverture de survie épaisse • Du matériel de secours : <ul style="list-style-type: none"> ⇒ une cordelette dynema (au moins 1m) ⇒ un mousqueton 	<ul style="list-style-type: none"> • Une clé de 13 • Une trousse à spits • Un couteau spéléo • Une boussole • Une montre • Une photocopie de la topographie glissée dans une pochette plastifiée • Un crayon de papier • Du matériel de secours : <ul style="list-style-type: none"> ⇒ deux mousquetons à vis identiques ⇒ une corde (10 à 15 m) ⇒ un briquet et 4 ou 5 grosses bougies si pas d'éclairage « acétylène » dans le groupe ⇒ quelques cachets d'antalgiques ⇒ la fiche 3SI « Conduite à tenir en cas d'accident spéléo en Isère » 	<ul style="list-style-type: none"> • Une paire de gants imperméables solides • Une paire de genouillères • Un bloqueur de pied = pantin • Un kit • Un réchaud + combustible + thé, café, sucre... • Un sac étanche et/ou un bidon en plastique

Remarques et recommandations

Il faut impérativement prévenir une personne de confiance quand on fait une sortie souterraine ; on doit lui indiquer, par écrit, le nom de la cavité, le nombre de participants et l'heure à laquelle elle doit déclencher l'alerte en composant le 112 (CODIS Isère). On peut aussi lui laisser un exemplaire de la fiche 3SI « Conduite à tenir en cas d'accident spéléo en Isère ». Attention ! les sorties souterraines sont généralement plus longues (voire beaucoup plus longues) que prévues et les retards sont fréquents; si on pense sortir vers 19h, l'alerte devra être donnée à 6h, le lendemain matin, pas avant.

Il est très préférable de laisser ses clés de voiture sur terre (le kit contenant les clés qui tombe au fond d'un méandre impénétrable, c'est le genre de chose qu'on essaie d'éviter...). Il faut donc les cacher près de la voiture ou à l'entrée de la cavité et s'assurer que tous les participants savent où elles se trouvent. Idem pour le téléphone portable s'in n'y en a qu'un pour tout le groupe.

La température des cavités de la région est comprise entre 3°C et 10°C. Tant qu'on est en mouvement, cela ne pose pas de problème (à la remontée, on a même souvent trop chaud!). En revanche, le moindre arrêt (pause déjeuner, attente occasionnée par l'équipement des puits ou la progression, accident, exercice secours, etc.) entraîne rapidement une sensation de froid. Il est donc impératif de prévoir des vêtements chauds et d'éviter les déperditions de chaleur. Pour cela, on peut enfiler la cagoule fine qu'on aura pris soin de glisser dans la poche de sa combinaison, s'asseoir sur son kit plutôt qu'à même le sol et même utiliser sa couverture de survie. Les plus frileux(ses !) emporteront aussi des chauffeuses.

En spéléo, l'éclairage est vital d'où le caractère indispensable de piles de rechange et d'un éclairage de secours.

Certaines cavités présentent des passages labyrinthiques c'est pourquoi il faut s'assurer qu'au moins un des membres de l'équipe possède la topographie ; une boussole peut s'avérer bien utile...

Sous terre, la perception du temps n'est pas la même qu'à l'extérieur ; il passe plus vite. Pour ne pas sortir à 2 heures du matin alors qu'on avait prévu d'être dehors à 20h, mieux vaut ne pas oublier sa montre. De plus, il faut se rappeler que la montée est toujours plus longue et plus fatigante que la descente.

On n'est jamais à l'abri d'un petit « coup de pompe », surtout quand on débute ! Rien de tel qu'une barre énergétique ou quelques biscuits glissés dans la poche de la combi. Quant au pique-nique, il faut le prévoir le plus digeste possible, bien protégé de l'eau (dans un sac en plastique ou un sac étanche) et des chocs (dans un bidon). On oublie la banane qu'on retrouvera forcément écrasée au fond du kit...

En général, on se mouille lors d'une sortie spéléo ; on prévoit donc son matériel en conséquence : des bottes (genre bottes de pêche) plutôt que des baskets, un kit plutôt qu'un sac à dos, une paire de gants imperméables (genre gants de vaisselle) plutôt que des gants en laine. Pour autant, la bouteille d'eau reste indispensable car l'eau des cavités n'est pas potable. Sous terre, il faut se forcer à boire car on ressent moins la soif qu'à l'extérieur en raison du taux d'humidité élevé de l'air souterrain ; les fameux « coups de pompe » sont générés par la déshydratation autant que par le manque de sucre. Il faut préférer la bouteille en plastique plus légère et plus souple que la gourde.

Tout objet qui entre dans une cavité en ressort... sa- le ! Il ne faut donc prévoir que du matériel et des vêtements qui ne « craignent rien ».

D'autres infos sont sur la page Wikipédia consacrée aux techniques spéléo : http://fr.wikipedia.org/wiki/Techniques_sp%C3%A9l%C3%A9ologiques#Mat.C3.A9riel



Spéléo Secours Isère - SSF 38
SPÉLÉO SECOURS FRANÇAIS - Fédération Française de Spéléologie
SSSI - juin 2011

Conduite à tenir en cas d'accident spéléo en Isère

1 : Collecter les informations indispensables

- ⇨ Nom de la cavité où a eut lieu l'accident.
- ⇨ Emplacement de la victime dans cette cavité (profondeur, nom sur la topo, ...).
- ⇨ Heure et circonstances de l'accident.
- ⇨ Conditions particulières de la cavité (crue, voute mouillante, etc...) ou d'accès à la cavité.
- ⇨ S'il s'agit d'une alerte pour retard, précisez bien quels étaient objectifs et l'heure prévue de sortie.
- ⇨ La victime :
 - son nom, son âge, son club
 - est-elle seule ou accompagnée ?
 - est-elle en sécurité ?
 - Est-elle installée dans un point chaud ?
- ⇨ Bilan de la victime :
 - Répond-elle aux questions ?
 - Sa respiration est-elle normale ?
 - A-t-elle des blessures évidentes ?
 - Peut-elle bouger tous ses membres ?
 - Le pouls bat-il au poignet ?
 - Est-elle en train de s'affaiblir ?

2 : Alerter

- ⇨ Appeler les numéros ci-dessous, dans l'ordre, jusqu'à obtention d'une réponse satisfaisante.
- ⇨ Insistez sur le caractère spéléologique de l'alerte.
- ⇨ Demandez à ce que les Conseillers Techniques en secours spéléo soient prévenus et demandez une conférence à 3 avec un CT.
- ⇨ N'oubliez surtout pas de donner le numéros de téléphone où vous pourrez être rappelé.

112	: CODIS	
		⇨ Demandez bien le CODIS Isère
04 76 22 22 22	:	Secours en montagne
06 30 58 93 57	:	Thierry LARRIBE (CTD)
06 08 86 74 33	:	Laurent (Enzo) MINELLI (CTDA)
06 80 40 06 74	:	France ROCOURT (CTDA)
06 73 13 75 98	:	François LANDRY (CTDA)
06 09 23 35 34	:	François DE FELIX (CTDA)
06 21 21 43 91	:	Lionel REVIL (CTDA)
06 15 34 69 29	:	Eric SANSON (CTDA)
0800 121 123	:	Numéro vert SSF national

3 : Attendre

Il est impératif que vous restiez à proximité de votre téléphone et que vous laissiez ce dernier libre. Un CT va vous rappeler.