

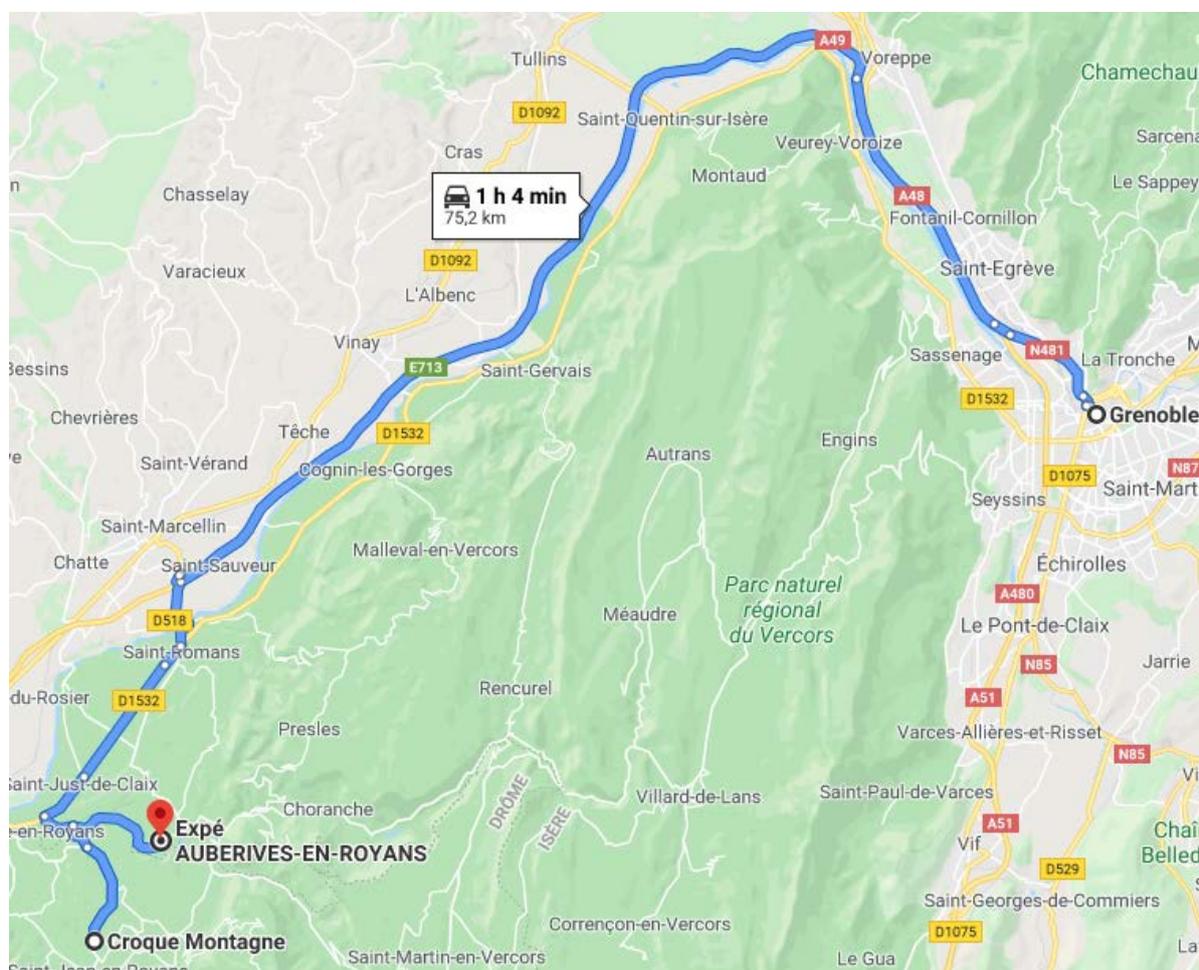
Liste du matériel nécessaire à la spéléologie.

Nous utilisons essentiellement le matériel **Petzl**. Pour la verticalité, **Climbing Technology** est aussi une marque de choix.

Pour les combinaisons, **Vertical Aventure** propose de bons modèles, et ACS ([lien](#)) fabrique du “sur-mesure”

Il existe deux magasins physiques à proximité de Grenoble : **Croque-Montagne** à Saint-Jean en Royans et **Expé** à Auberives-en-Royans. Ils sont de bon conseil.

A Grenoble : **Le vieux campeur**, pour dépanner, mais cela reste plus cher.





Casque Boreo

Principal modèle pour la spéléo.



Cuissard Super Avanti II

Principal modèle pour la spéléo, d'autres choix possibles.



Spelshoulder

Autres choix possibles.



Omni Triact

Modèle le plus sûr et pratique.



Bloqueur de pied Pantin III

Autres choix possibles.

Version pied droit recommandée.



Croll II

Principal modèle utilisé.



Descendeur Simple 2019

Principal modèle utilisé.



Mousqueton Freino

Principal modèle utilisé. Recommandé pour débiter.



Mousqueton Lime S Catch Free droit

Autres choix possibles.

2



Mousqueton Mini Keylock non CE

La base pour tenir la pédale ou du petit matériel.

1 ou 2



Cordelette Dyneema 5 mm au mètre

Pour fabriquer la pédale.

2m



Corde Joker Unicore 9,1 mm au mètre

Pour fabriquer les longues. Voir « Remarques » page suivante.

4m



Basic II

Poignée option 1. Voir « Remarques » page suivante.



Poignée Ascension

Poignée option 2. Voir « Remarques » page suivante.

Total au 07/07/2020 : 440€ chez expé / 560€ chez croque montagne

Normalement, 10 à 15% de réduction en présentant votre certificat FFS.

Certificat à récupérer ici : <https://avens.ffspeleo.fr/>

Remarques :

La cordelette dyneema sert à fabriquer la pédale. La corde joker sert à fabriquer les longes. Pour ces dernières, utiliser impérativement de la corde dynamique diamètre > 9mm.

Dans les 2 cas, faire tremper dans l'eau froide 24h pour supprimer les lubrifiants utilisés durant la fabrication.

Voir avec un spéléo pour faire les nœuds (surtout pour les longes, **pas d'erreur autorisée !!**)

Mousquetons

- 2 mousquetons type **Lime S** pour les longes. **Pas de mousqueton à virole, il doit s'ouvrir rapidement !**
- 1 mousqueton type **mini keylock** pour la pédale.

Poignée : complète ou basic ?

La poignée complète est un peu plus lourde et encombrante, mais parfaite pour démarrer, offrant une bonne prise pour aider à la remontée. Y placer le mousqueton de pédale est plus facile. Notons enfin que sa plus grande largeur apporte une **sécurité supplémentaire pour les conversions et passages de nœuds**.

Le basic est plus léger, mais de sa forme le rend plus facile à débloquer en cas de préhension à pleine paume. Sa faible largeur demande également à être particulièrement attentif lors des manipulations type "conversion" ou "passage de nœud" : **risque de chute en cas de mauvaise utilisation**.

Le choix de la combinaison

La spéléo dans le Vercors est fraîche et humide (entre 3 et 10 degrés). Une combinaison enduite et tenant chaud est nécessaire.

Pensez à prendre une combinaison **légèrement au-dessus de votre taille habituelle** : le matériau est assez rigide et la combi doit vous permettre des mouvements amples.

- Exemple : <https://www.croque-montagne.fr/pr190091/combinaison-speleo-croque-croque-montagne>
- Exemple : <https://www.expe.fr/fr/combinaison-holloch-comfort.html?refSrc=366&nosto=nosto-page-product1>

ACS fabrique des combinaisons sur mesure : [lien](#)

Sous-combinaison

Optionnelle, elle permet de ne pas avoir de zone froide en bas du dos.

Le cas échéant, porter des sous-vêtements de sport technique (haut et bas) ou collant et haut de corps en polaire.

Selon les personnes et les cavités, l'on porte 1 ou 2 couches sous la combinaison. Préférer deux sous couches qu'une seule qui s'avèrerait trop chaude.

Pratiques, certains modèles ont une capuche et une poche intégrées.

- <https://www.croque-montagne.fr/pa21954/sous-combinaisons-speleologie-secours>
- <https://www.expe.fr/fr/sous-combinaison-arbas.html>

Attention, porter une sous-combinaison vous rend très sensible à l'eau : une fois mouillée, une sous-combinaison **mettra du temps à sécher**.

Les chaussures

Vaste débat ... On peut utiliser :

- des bottes standards : <https://www.expe.fr/fr/bottes-ats.html>
- des chaussures *canyon* : <https://www.expe.fr/fr/chaussures-canyon-guide.html>
- des chaussures mixtes : [lien](#)

Les chaussures sont complétées par des chaussons / chaussettes chauds / étanches selon les situations :

- chaussons néoprène : <https://www.expe.fr/fr/chaussons-3-mm.html>
- chaussettes « imperméables » ; <https://www.croque-montagne.fr/pr251959/chaussettes-impermeables-trekking-socks-dexshell>
- chaussettes coton type ski/randonnée.

Les gants

Vaste débat également !

Les plus utilisés sont les gants de type jardinage / bricolage. Il est possible d'utiliser des gants coton ou latex en sous-couche pour ajouter soit de la chaleur, soit une couche imperméable.

Les critères de choix :

- avoir un bon grip et garder une dextérité correcte ;
- être résistants à l'abrasion (corde, roche) ;
- être relativement imperméables et tenir chaud (avec gants coton ou latex en sous-couche).

Matériel divers

- Tour de coup, cagoule, bonnet.
- Gourde 1L – en plastique de préférence.
- Brosse (basique) pour nettoyage matériel.
- Coudière / Genouillère.

A moyen / long terme

- Kit 25/30L.
- Couverture de survie renforcée.
- Point chaud (bougie spéciale) + briquet ou allumettes.
- Sangle porte matériel.
- Clé de 13 (clé plate, clé à tube, ...).
- Couteau à corde.
- Brosse à corde

L'éclairage principal

Il existe de nombreux fabricants et modèles.

- haut de gamme : puissance et lumière chaude.
 - o <https://www.meandre-technologie.com/>
 - o <https://www.scurion.ch/jm19/fr/>
- moyen/haut de gamme :
 - o <https://www.petzl.com/FR/fr/Sport/Lampes-frontales-SPECIALIZED/DUO-Z2>
 - o <https://www.petzl.com/FR/fr/Sport/Lampes-frontales-SPECIALIZED/DUO-S>
 - o Avec les Petzl, il existe le casque Boreo avec support prémonté.
- bon rapport qualité/prix :
 - o <https://www.stootsconcept.fr/lampes/70-3089-lampe-opalo-2.html#/personnalisation-oui/marquage-oui/couleur-rouge>
 - o Lampes frontales *Armytek*, *Fénix* ou *Nitecore* : bien vérifier la résistance aux chocs et l'étanchéité (IP68). Attention à l'autonomie, seuls quelques modèles offrent plusieurs heures à puissance correcte (au moins 400 lumens) :
 - [frontale Klarus](#)
 - [frontale Nitecore](#)
 - [frontale Fénix](#)
 - [frontale Armytek](#)

Quelle que soit la lampe, **acheter des batteries de rechange (prévoir de quoi tenir 15H en éclairage intermédiaire).**

Attention aux frontales d'entrée de gamme données à 2000 ou 3000 lumens ! Elles ne tiennent ces valeurs que durant moins d'une heure, voire d'une demi-heure !

Attention encore davantage, aux frontales chinoises à 30 euros : pas fiables + fragiles = pas du tout adaptées sous terre !

Il y a possiblement du bricolage à prévoir pour correctement tout fixer au casque.

La frontale de secours

Obligatoire, pour le cas où l'éclairage dysfonctionne.

Faites-vous plaisir, il y a le choix.

La puissance de l'éclairage importe peu, l'autonomie compte avant tout : l'éclairage de secours doit vous conduire sain et sauf jusqu'à la sortie !

Plusieurs marques proposent des modèles disposant d'une autonomie de plusieurs dizaines d'heures à 150-200 lumens AINSI, ce qui est un éclairage plus que correct

Exemple : <https://www.expe.fr/fr/lampe-frontale-actik.html>