



SGCAF - SCG



- Date de la sortie : **28/03/2021**
- Cavité / zone de prospection : **Grotte Favot**
- Massif : **Vercors**
- Commune :
- Personnes présentes :
Participant(e)s : Claire Roche-Moigne, Carine Seyvecou, Emilie Lienard, Cécile Fouassier, Pascale Rousseau, Alexandra Ferrigno, Anne-Sophie Thiebaut, Camille Januel, Cloé Dardelet
Encadrant(e)s : Sylvain Valliere, Brynhild Massardier, Aurélien Dauny, JC Gelin, Audrey Maingue, Alex Lopez
- Temps Passé sous Terre : **5H**
- Type de la sortie : Prospection, Classique, Exploration, Scientifique, Initiation, Plongée **Initiation et classique**
- Rédacteurs : **Anne-Sophie Thiebaud / Alex Lopez**

Rendez-vous au parking de Sassenage à 9h avec les participant(e)s et une partie des encadrant(e)s, le deuxième groupe d'encadrant composé de Brynhild, JC et Sylvain se sont levés plus tôt pour équiper la cavité et son accès.

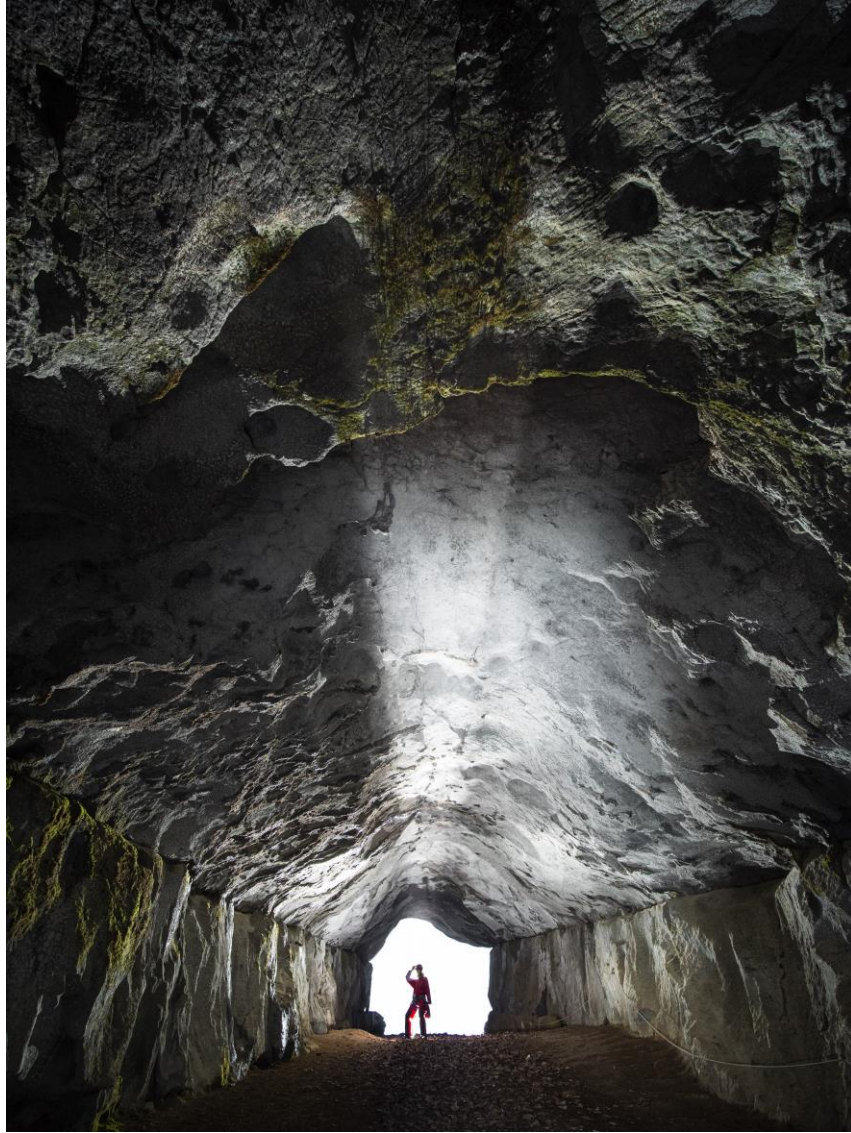
On se gare le long de la route, sur le petit parking qui est assez spacieux pour y garer nos 4 véhicules et nous changer, seul bémol les voitures circulent vites à cet endroit, ce n'est pas très agréable mais on s'y accommode.

On démarre la montée vers 10 heures, on perd le sentier d'accès dans sa dernière partie et mettons une quinzaine de minutes pour retrouver le chemin... Les femmes ne nous en tiennent pas rigueur ! Il faut dire qu'elles mettent tout de suite une bonne ambiance dans le groupe par leurs sourires, blagues et bonne humeur !

On retrouve à l'entrée de la cavité la première équipe qui vient de finir l'équipement, équipement très complet et utile pour sécuriser les vires d'accès.

JC a préparé des petits gâteaux et du café que nous n'aurons malheureusement pas le temps de boire... Nous constituons deux équipes de progression et entrons sous terre.

Pendant que les participant(e)s apprennent à se servir d'un descendeur et des longues, avec Cloé, nous en profitons pour faire quelques photos de la mythique galerie d'entrée.



Elles auront le temps de faire un aller-retour jusqu'à la galerie des lacs qui se situe après le dôme de calcite. Au retour, on s'arrête pique-niquer et entamons la remontée. Il est déjà 15h.



Voici le compte rendu rédigé par Anne Sophie :

« Dimanche dernier, le 28 mars, nous sommes allées à la découverte de la Grotte Favot. Nous ? Un groupe de 8 femmes, toutes adhérentes de l'association Des Sommets Pour Rebondir. Toute la journée les bénévoles du SGCAF se sont occupés de nous, et nous ont permis de découvrir cette grotte et toutes ses spécificités : calcite, gours, frac, zone de tension, nous avons en plus pu enrichir notre vocabulaire ! Le bruit de l'eau qui s'écoule, les jeux de lumières sur les rochers, les ombres portées, tout était majestueux.

Nous en avons pris plein les yeux, et ce moment partagé dans la joie et la bonne humeur s'est révélé extrêmement enrichissant pour chacune d'entre nous.

A n'en pas douter, ces précieux souvenirs vont nous aider à passer le cap des nouvelles annonces et du contexte actuel. Tout comme le mentionne le panneau à l'entrée du village détruit de Valchevrière, ce 28 mars à la Grotte Favot soufflait un vent de liberté !

Un immense merci à chacune et chacun des encadrants pour leurs explications, leur patience, et leur partage ! »



Je rajoute un petit mot de Brynhild qui résume bien le point de vue des encadrants :
« Elles sont vraiment top, pleine d'énergie et de vitalité ! Avec grand plaisir pour refaire partir de l'encadrement lors de leur prochaine sortie ! »

Globalement, tout s'est bien passé, nous avons bien sur quelques points à améliorer sur l'encadrement, par exemple : anticipation du parcours, équipement, accès, coordination entre nous, choix de ce qu'on leur laisse faire en autonomie ou pas en termes de manipulation. C'est vraiment super d'avoir cette dynamique bénévole : MERCI POUR ELLES !

