

Liste du matériel nécessaire à la spéléologie.

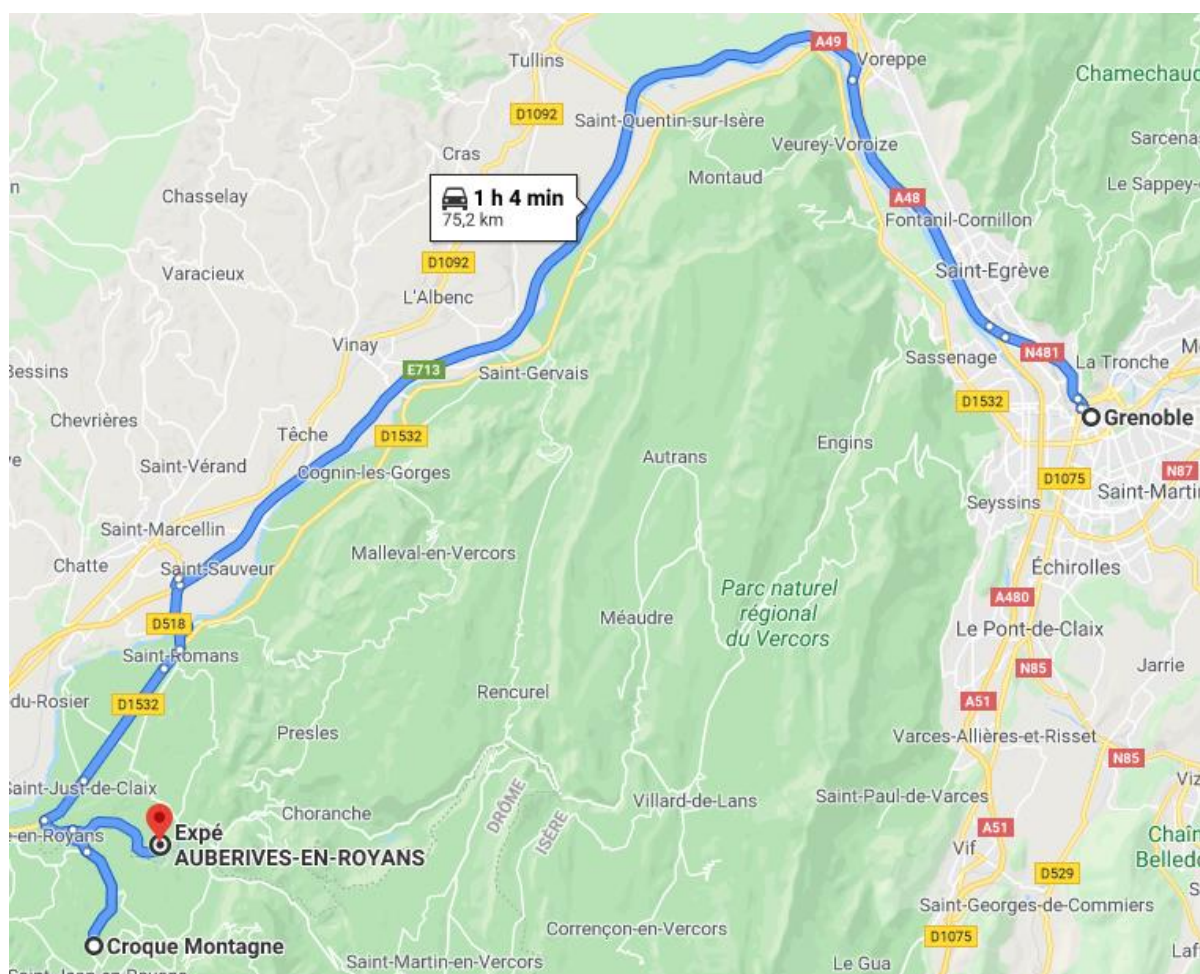
Nous utilisons essentiellement le matériel **Petzl**. Pour la verticalité.






Il existe trois magasins physiques à proximité de Grenoble : **Croque-Montagne** à Saint-Jean en Royans, **Expé Cabesto** à Auberives-en-Royans, le vieux campeur à Grenoble (Caserne de Bonne).






Chez Croque Montagne, le certificat FFS permet des réductions de 10 à 15% selon les produits (sauf Scurion)





Certificat à récupérer ici : <https://avens.ffspeleo.fr/>

Aussi, environ 1 fois pas an, une commande groupée est effectuée au niveau départementale (CDS) qui permet une réduction de 35-40%. Le délai est cependant de 4 mois environs.



<p>Casque</p>	<p>Casque multi activités Boreo A042 Petzl</p>  <p>Principal modèle pour la spéléo.</p>
<p>Harnais Baudrier « Baudar »</p>	<p>Harnais spéléo Superavanti C012 Petzl</p>  <p>Principal modèle utilisé.</p>
<p>Bretelles Torse</p>	<p>Bretelles de spéléologie TORSE C026 Petzl</p>  <p>Torse spéléo Spelshoulder Pro Aventure Verticale</p>  <p>Deux principaux modèles utilisés.</p>
<p>MAVC</p>	<p>Mousqueton demi rond Omni Triact Lock Petzl</p>  <p>Modèle le plus sûr et pratique. Très recommandé.</p>

<p>Bloqueur ventral "Croll"</p>	<p>Bloqueur ventral Croll B16 Petzl</p>  <p>Principal modèle utilisé.</p>
<p>Descendeur</p>	<p>Descendeur simple D004AA00 Petzl</p>  <p>Principal modèle utilisé.</p>
<p>« Frein »</p>	<p>Mousqueton freinage Freino M42 Petzl</p>  <p>Principal modèle utilisé. Recommandé pour débuter.</p>
<p>Bloqueur de poing Poignée</p>	<p>Bloqueur compact Basic Petzl B18BAA</p>  <p>Poignée option 1. Voir « Remarques » page suivante.</p> <p>Poignée Ascension droite Petzl B17ARA</p>  <p>Poignée option 2. Voir « Remarques » page suivante.</p>

<p>Bloqueur de pied « Pantin »</p>	<p>Bloqueur de pied droit Pantin Petzl B02CRA</p>  <p>Principal modèle utilisé. Version pied droit recommandée.</p>
<p>Mousqueton pour longe et autres</p>	<p>Mousqueton Lime Straight Poli Climbing Technology</p>  <p>Principal modèle utilisé. Economique et fiable.</p> <p>Quantité 4 : Deux pour les longes, 2 pour porter du matériel divers.</p>
<p>Corde pour longe</p>	<p>Corde multi-normes Béal Joker 9.1 unicore Béal vendue au mètre Pour fabriquer les longes. Voir « Remarques » page suivante. Quantité : 4 (4m)</p>
<p>Pédale</p>	<p>Cordelette 100% dyneema blanche 5 mm Béal</p>  <p>Pour fabriquer la pédale. Quantité : 3 (3m)</p> <p>Pédale Footcord Petzl C48A</p>  <p>Pédale prête à l'emploi (et plus facile à ajuster !)</p>

Total au 29/08/2022 : 498€ chez croque montagne, hors réduction de 10-15%

Remarques :

La cordelette dyneema sert à fabriquer la pédale. La corde joker sert à fabriquer les longes. Pour ces dernières, utiliser impérativement de la corde dynamique diamètre > 9mm.

Dans les 2 cas, faire tremper dans l'eau froide 24h pour supprimer les lubrifiants utilisés durant la fabrication.

Voir avec un spéléo pour faire les nœuds (surtout pour les longes, **pas d'erreur autorisée !!**)

Poignée : complète ou basic ?

La poignée complète est un peu plus lourde et encombrante, mais parfaite pour démarrer, offrant une bonne prise pour aider à la remontée. Y placer le mousqueton de pédale est plus facile. Notons enfin que sa plus grande largeur apporte une **sécurité supplémentaire pour les conversions et passages de nœuds**.

Le basic est plus léger, mais de sa forme le rend plus facile à débloquer en cas de préhension à pleine paume. Sa faible largeur demande également à être particulièrement attentif lors des manipulations type "conversion" ou "passage de nœud" : **risque de chute en cas de mauvaise utilisation**.

Le choix de la combinaison

La spéléo dans le Vercors est fraîche et humide (entre 3 et 10 degrés). Une combinaison **enduite** et tenant chaud est nécessaire.

Pensez à prendre une combinaison **légèrement au-dessus de votre taille habituelle** : le matériau est assez rigide et la combi doit vous permettre des mouvements amples.

- Exemple : [Combinaison spéléo Croque froide de Croque Montagne](#)
- Exemple : [Combinaison spéléo Holloch Confort Rouge Aventure Verticale](#)

ACS fabrique des combinaisons sur mesure : [lien](#)

Sous-combinaison

Optionnelle, elle permet de ne pas avoir de zone froide en bas du dos.

Le cas échéant, porter des sous-vêtements de sport technique (haut et bas) ou collant et haut de corps en polaire.

Selon les personnes et les cavités, l'on porte 1 ou 2 couches sous la combinaison. Préférer deux sous couches qu'une seule qui s'avèrerait trop chaude.

Pratiques, certains modèles ont une capuche et une poche intégrées.

- <https://www.croque-montagne.fr/pa21954/sous-combinaisons-speleologie-secours>
- <https://www.expe.fr/fr/sous-combinaison-arbas.html>

Les chaussures

Vaste débat ... On peut utiliser :

- Des bottes avec une bonne accroche.
- Des chaussures de canyon. Exemple : « Chaussures de canyon Canyon Guide Bestard

Les chaussures sont complétées par des chaussons néoprènes / chaussettes chauds / étanches selon les situations :

- chaussons néoprène : <https://www.expe.fr/fr/chaussons-3-mm.html>
- chaussettes « imperméables » ; <https://www.croque-montagne.fr/pr251959/chaussettes-impermeables-trekking-socks-dexshell>
- chaussettes coton type ski/randonnée.

Les gants

Vaste débat également !

Les plus utilisés sont les gants de type jardinage / bricolage. Il est possible d'utiliser des gants coton ou latex en sous-couche pour ajouter soit de la chaleur, soit une couche imperméable.

Les critères de choix :

- avoir une bonne accroche et garder une dextérité correcte ;
- être résistants à l'abrasion (corde, roche) ;
- être relativement imperméables et tenir chaud.

Matériel divers

- Tour de coup, cagoule.
- Brosse (basique) pour nettoyer le matériel.
- Genouillère : de nombreux modèles plus ou moins résistants.

A moyen / long terme

- Kit 25/30L.
- Couverture de survie renforcée et/ou poncho de survie.
- Point chaud (bougie spéciale) + briquet ou allumettes.
- Clé de 13
- Couteau à corde.
- Brosse à corde

L'éclairage principal

Il existe de nombreux fabricants et modèles.

- haut de gamme :
 - o <https://www.meandre-technologie.com/>
 - o <https://www.scurion.ch/jm19/fr/>
 - o Petzl Duo RL
- moyen/haut de gamme :
 - o Petzl Duo Z2 et Duo S
 - o Avec les Petzl, il existe le casque Boreo avec support prémonté.
- bon rapport qualité/prix :
 - o <https://www.stootsconcept.fr/lampes/70-3089-lampe-opalo-2.html#/personnalisation-oui/marquage-oui/couleur-rouge>
 - o Lampes frontales *Armytek*, *Fénix* ou *Nitecore* : bien vérifier la résistance aux chocs et l'étanchéité (IP68). Attention à l'autonomie, seuls quelques modèles offrent plusieurs heures à puissance correcte (au moins 400 lumens) :
 - [frontale Klarus](#)
 - [frontale Nitecore](#)
 - [frontale Fénix](#)
 - [frontale Armytek](#)

Quelle que soit la lampe, **acheter des batteries de rechange (prévoir de quoi tenir 15H en éclairage intermédiaire).**

Attention aux frontales d'entrée de gamme données à 2000 ou 3000 lumens ! Elles ne tiennent ces valeurs que durant moins d'une heure, voire d'une demi-heure !

Attention encore davantage, aux frontales chinoises à 30 euros : pas fiables + fragiles = pas du tout adaptées sous terre !

Il y a possiblement du bricolage à prévoir pour correctement tout fixer au casque.

La frontale de secours

Obligatoire, pour le cas où l'éclairage dysfonctionne.

Faites-vous plaisir, il y a le choix.

La puissance de l'éclairage importe peu, l'autonomie compte avant tout : l'éclairage de secours doit vous conduire sain et sauf jusqu'à la sortie !

Plusieurs marques proposent des modèles disposant d'une autonomie de plusieurs dizaines d'heures à 150-200 lumens AINSI, ce qui est un éclairage plus que correct