

Compte-rendu STAGE INITIATEUR

Du 6 au 13 juillet 2024 à Montrond le Château

BRUNET Stéphanie

Cela fait 3 ans qu'un certain Quentin Bajard m'a initié pour la première fois à la spéléologie et me voici, après quelques mois de préparation tout de même, en stage en vue de valider le brevet d'initiatrice. Préparation effectuée principalement avec le SCA-Gap mais aussi grâce à un stage préparatoire fait dans les Causses en avril. Sans oublier deux entraînements avec Léa qui m'ont aussi aidé à me sentir enfin prête.

Arrivée à Montrond par covoiturage avec d'autres stagiaires init me rassure de la bonne ambiance qui sera présente. Rendez-vous donné à 17h précise, la cadence est annoncée. Chacun se présente (4 moniteurs et 8 stagiaires) et on nous présente le déroulé du stage. Nous comprenons vite qu'il va être chargé dans le temps mais aussi en émotions. De suite les vérifications de notre équipement personnel sont effectuées. Nous préparons ensuite les kits pour le lendemain, pour ma part, ce sera tests en falaise.

Groupe	Samedi 06/07/2024 - 17h00	dimanche 07/07/2024	lundi 08/07/2024	mardi 09/07/2024	mercredi 10/07/2024	jeudi 11/07/2024	vendredi 12/07/2024	samedi 13/07/2024 matin
1		Paet Ruch tests cavité NiNi Léa / Maël	tests falaise ce	techniques d'encadrement Didier + Jean Pierre	Observation du milieu souterrain en extérieur + Bief bousset cadre: François beaucaire + Didier + Jean Pierre	Pédagogie : reconnaissance de cavité Rémy	Evaluation pédagogique Rémy	le rôle de l'initiateur, les assurances et les responsabilités
2		Rémy Gros Gaudin tests cavité Damien / Antoine	tests falaise	techniques d'encadrement Didier + Jean Pierre	Observation du milieu souterrain en extérieur + Bief bousset cadre: François beaucaire + Didier + Jean Pierre	Pédagogie : reconnaissance de cavité Didier	Evaluation pédagogique Didier	le rôle de l'initiateur, les assurances et les responsabilités
3		Didier tests falaise Clara / Maxime	tests cavité	techniques d'encadrement Didier + Jean Pierre	Observation du milieu souterrain en extérieur + Bief bousset cadre: François beaucaire + Didier + Jean Pierre	Pédagogie : reconnaissance de cavité Nini	Evaluation pédagogique Jean Pierre	le rôle de l'initiateur, les assurances et les responsabilités
4		J.P. tests falaise Stéphanie / Mathieu	tests cavité	techniques d'encadrement Didier + Jean Pierre	Observation du milieu souterrain en extérieur + Bief bousset cadre: François beaucaire + Didier + Jean Pierre	Pédagogie : reconnaissance de cavité Jean Pierre	Evaluation pédagogique Nini	le rôle de l'initiateur, les assurances et les responsabilités
Soirée	Présentation du groupe, du programme, du référentiel, de la grille d'évaluation. Vérification matériel stagiaire cadre animateur : tous	Présentation de la FFS, l'EFS Rémy	évaluation des tests technique (Cadres et stagiaires) / Prévention, gestion d'un incident, déclenchement d'une alerte Nini	Apport théorique en géologie et karstologie François beaucaire	Organisation et préparation d'une séance d'encadrement Didier	Gestion des EPI Jean Pierre	Bilan de la sortie évaluation final cadre animateur : tous	

Jour 1 : Test technique falaise

Nous sommes 4 stagiaires et deux moniteurs. Une fois sur le lieu de pratique, les moniteurs nous donnent directement les consignes : Montrez-nous ce que vous savez faire, obligation d'une vire, d'un frac, pas de corde qui frotte, etc. Je commence l'équipement sans trop de pression au début mais les nombreuses compositions d'équipement possible me laissent tout de même hésiter sur le moment. Je décide de penduler à un moment pour équiper un frac (parce que ça me fait plaisir tout simplement), je l'équipe, ma corde frotte un peu je le vois mais ne réagit pas sur le moment, on me fait reprendre l'équipement. Nous remontons tous par une voie différente pour aller manger. Je commets une nouvelle erreur (en progression cette fois-ci : ne fais pas suivre mon basic (en plus non longé car j'étais en verticale juste avant) jusqu'à la main courante ayant profité de margelles pour

m'en rapprocher rapidement). Les moniteurs me préciseront plus tard que ce n'est pas une pratique efs donc à ne pas reproduire en stage ou en initiations. L'après-midi nous démontrons nos techniques de progressions et de réchappe. A cet effet, je suis mise en binôme avec un autre stagiaire faisant quasi le double de mon poids (95kg contre 52kg) pour le décrochage. J'effectue la technique de la pédale crollée, ce qui me fait le décrocher rapidement et sans souci. Nous déséquibons chacun une voie et retournons au gîte pour rangement du matériel, CR, chacun passe fasse aux moniteurs pour un premier bilan, le mien, malgré mes petites erreurs est plutôt positif.

Le soir Rémy nous présentera la FFS et l'EFS, ce qui a été très instructif pour nous tous. Difficile de ne pas polémiquer sur certaines choses.

Jour 2 : Test technique, Vauvougier

Direction Gouffre de Vauvougier avec Denis (moniteur) et Maxime (stagiaire init) par une belle journée ensoleillée. Au programme seconde journée de tests. Nous avons pris de quoi équiper léger. (Ayant fait 2 jours de techniques légères avec Denis au précédent stage, je suis une adepte de la pratique) et cela ne pose pas de problème, contrairement à mon binôme qui lui n'a jamais eu l'occasion de pratiquer jusqu'à présent, cela le fait stresser mais Denis le rassure en lui disant qu'il est évalué sur son équipement et sa progression et non sur ce qui touche les techniques légères en soit. Il est rassuré. Un duel de chifoumi scelle le sort de celui qui affrontera la main courante aérienne... Je l'emporte et démarre la bataille. J'équipe le magnifique puits d'entrée en déviant dans une division de ce dernier pour être hors cru. 3 cordes et un nœud de jonction plus tard, Maxime prend la suite.



Un équipement d'explo me permet de passer devant pour faire un AF afin de faciliter l'équipement pour Maxime. Il équipe le dernier puits prévu. Une fois en bas, nous nous guidons tour à tour pour se décrocher mutuellement avec une méthode autre que celle qu'ils connaissent. Enfin, nous entamons la sortie, chacun en déséquipant les cordes misent en place par l'autre. Bel esprit d'équipe. Nous sortons de la cavité, sourires aux lèvres et savourons cette journée avec une pinte de bière offerte par notre cher encadrant une fois arrivé à Montrond-le-château.

Arrivé au gîte, nous passons tour à tour devant les moniteurs qui nous annoncent ou non la validation des tests techniques, c'est validé excepté pour l'une d'entre nous malheureusement. Le soir, Rémy nous fait un cours sur l'accidentologie.

Jour 3 : Technique d'encadrement

Nous ne sommes plus que 7 stagiaires mais le rappel est fait, certes les tests techniques sont passés mais nous sommes toujours en évaluation. Nous sommes à Jérusalem (dont nous n'avons jamais su pourquoi cette perte porte ce nom), pour apprendre ou réviser les techniques d'encadrements. Trois voies permettent de descendre jusqu'au méandre, on se réparties l'équipement entre nous.

J'équipe jusqu'au premier ressaut, une fois en bas, un camarade me signale que 3 de mes plaquettes n'étaient pas vissées. Je viens blanche...l'inquiétude me gagne... Une fois remontée, je suis prise à partie avec les moniteurs qui me le signalent... que faire, que dire car je les avais vissées pourtant... Denis me rassure en me disant que c'est ma clé (fabrication maison) qui ne serre pas assez, car la veille il avait aussi remarqué et resserrer quelques plaquettes derrière moi. Il me prête une jolie clé Facom et me revoilà à nouveau de bonne humeur. Vint le casse-croute suivi d'un briefing sur les techniques d'encadrement : parade, assurage par le bas, assurage par le haut, assistance à la remontée, etc. Puis passons à l'action, chaque moniteur sera un débutant (bien dans son rôle) qui

faut emmener en bas. Tout se passe bien malgré la dissipation de ces derniers. Nous nous adaptons aux différentes situations.



Le soir venu, François nous fait un prélude de ses connaissances karstologiques pour le lendemain, la formation des cavités par dissolution exclusivement. Ses explications (bien que déjà entendu en stage pré-init) sont toujours aussi intéressantes.

Jour 4 : Journée karstologique by François Beaucaire

Voici (enfin) une journée qui s'annoncent plus apaisante physiquement mais stimulante en connaissances. Nous commençons en salle de cours où François nous explique le réseau du Verneau et les différents sites que nous allons voir.

Nous avons été voir l'entrée de la baume des Crêtes, l'entrée du gouffre de Jérusalem, observer des doline dissymétrique de dissolution, l'entrée de la vieille folle et nous sommes accueilli à Radio Village pour pique-niquer. L'après-midi, nous sommes allés aux biefs Boussets. Nous sommes descendu (cavité équipé la veille par d'autres équipes) afin d'observer une charnière synclinale, et aux spécificités des formations rocheuses de la cavité. François nous parlera également des différents types de calcaires, mais aussi de faune pouvant vivre sous terre durant la sortie.



Nous rentrons en passant par le bar, ouvert cette fois-ci.

Le soir, nous passons tour à tour au tableau pour définir comment s'effectue l'organisation d'une sortie d'encadrement, Avant, Pendant, Après.

Jour 5 : Repérage cavité

Aujourd'hui, nous allons repérer la cavité dans laquelle nous allons emmener deux stagiaires en découverte spéléo. Direction Bournois, à 1h15 du gîte, afin de faire notre repérage. Arrivé sur le

parking, je chausse ma première chaussure taille 37.5, et oups, ma deuxième chaussure est une taille 40... aie, j'ai malencontreusement fait échange de la chaussure droite avec maxime, qui lui s'est retrouvé avec une taille 37.5 à droite... Je suis désolé.

Me faisant la réflexion que c'est une cavité très prisée par les DE et autres spéléologues, je me dis qu'il doit y avoir pas mal de solutions d'équipement et laisse ainsi le perfo dans la voiture.

Non allons au bord du petit gouffre, Maël commence l'équipement, mais le fait d'utiliser une racine d'arbre comme amarrage irrécusable ne nous est pas familier et le fait que nous voulions faire du "plein gaz" pour un P7, ne nous facilite pas la tâche. Nous finissons par descendre. La suite de la cavité est plutôt logique jusqu'à la petite vire. Nous prenons la décision d'équiper le deuxième ressaut mais parerons le premier. Maël continue d'équiper mais je ne suis pas en accord avec sa façon de faire... La fatigue est là et notre désaccord se fait sentir. Maël venant d'un club strict et très sécuritaire et moi ayant une pratique plus agile et souple, trouver le juste milieu nous est difficile.

Nous continuons la progression avec l'aide de Didier car certains passages ne sont pas évidents à trouver sans connaître la cavité, nous nous mettons des points de repère afin de ne pas se perdre le lendemain. La cavité est belle, très belle ! J'équipe ensuite la grande vire et certains points me manquent... le perfo me manque ! Tant pis nous ferons sans. Puis nous progressons jusqu'au bout de la galerie du métro, très très jolie elle aussi. Nous faisons demi-tour. Chacun déséquipe ce que l'autre à équiper, nous prenons soin de noter les amarrages nécessaires pour n'emmener que le strict nécessaire le lendemain.

Didier, passé devant, arrive en bas du puits d'entrée, et là, nous signale que quelqu'un nous a fait une mauvaise blague... quelqu'un a commencé à remonter la corde et se trouve alors hors de notre portée ! Une possible escalade est possible mais pas sans risque. Didier essaie avec sa corde d'intervention et un mousqueton de rapatrier la corde à notre portée mais sans succès. Maël lui fabrique un mât à l'aide d'une dyneema et de deux bouts de bois qui traînent par-là, nous réussissons à sortir grâce à cela finalement. Nous mangeons enfin un morceau, il est près de 15h ! et rentrons en chanson, rejoindre nos camarades qui doivent rencontrer leur "cobayes" du lendemain.

Arrivé au gîte, nous faisons connaissance avec un des deux stagiaires prévu d'emmener, la deuxième stagiaire ne dormant pas au gîte, nous nous renseignons sur cette dernière grâce aux encadrants qu'elle a eu durant la semaine.

Après le dîner, nous proposerons à Didier, à sa demande, l'organisation précise de la sortie, avec l'objectif, le TPST estimé, les impératifs etc. S'en suit le cours sur les EPI enseigné par Jean-Pierre.

Jour 6 : Journée d'initiation

Voici le dernier d'évaluation, nous arrivons sur le parking de la Malatière, un guide DE est présent avec près d'une douzaine de personne à initier. Didier lui explique que nous là en évaluation et ce dernier, nous laisse passer devant sympathiquement. Eux iront jusqu'à la salle du pilier et nous jusqu'à la galerie du métro, nous ne gênerons pas par conséquent.

Mon binôme Maël s'équipe rapidement et file commencer l'équipement. Entre temps, je vérifie le matériel personnel de nos deux stagiaires, complète les informations données déjà dans la voiture. Nous nous rapprochons du trou, je vérifie les connaissances acquises en spéléo durant leur semaine découverte. Quand le puits d'entrée est équipé, nous nous lançons afin de laisser la place au guide

derrière nous. Nous commençons l'exploration de la galerie, maël est moi respectons rigoureusement notre organisation de placements et d'équipement établi la veille. Nous arrivons à la galerie du métro avec un peu de retard mais prenons le temps tout de même de manger. Avant de retrouver l'extérieur, Didier prend l'idée de se retrouver volontairement en difficulté afin de nous voir réagir dans cette situation. Une fois la remontée de Didier effectué, nous sortons et déséquiperons rapidement. Le chemin du retour passe rapidement, nous nous arrêtons pour offrir une boisson à nos stagiaires du jour, ces derniers sont très très contents de la sortie. Didier nous fait un petit débrief une fois les stagiaires partis, ce n'était pas parfait mais rien n'excluant la sécurité de chacun d'entre nous.

L'heure du dîner arrive, nous sommes tous installés et François effectue un petit discours pour fêter royalement les 40 ans de stage en présence de Rémy à Montrond ! Dans la foulée, Didier poursuit, pour nous faire l'honneur de valider tour à tour au marqueur rouge notre réussite à l'initiateur. Nous fêtons ça !



Jour 7 : Dernier cours et bilan avec les initiateurs.

La semaine est presque terminée mais il nous manque quelques points à connaître avant de nous lâcher à nous même. C'est Rémy qui se chargera de nous transmettre les informations d'assurances de la pratique spéléo, ainsi que notre rôle au sein de nos clubs et de la fédération.

En fin de matinée, nous passons tour à tour devant les moniteurs afin de faire un bilan réciproque sur le stage.

Après un passage rapide à la fruitière, nous nous sommes retrouvés quelques-uns pour une pizza et une dernière bière avant de rentrer au bercail.

Bilan du stage

Tout d'abord, je ne m'attendais pas à un stage aussi intense, les journées, du levé au couché, sont totalement comblées. J'ai encore beaucoup appris durant ce stage que ce soit en terme de

technicité, de savoir mais aussi en savoir être. Les moniteurs apprennent à nous connaître malgré l'évaluation et j'ai trouvé cela appréciable car ils ont pris aussi des temps d'échanges afin de partager nos expériences respectives.

Nous étions très très nombreux sur le stage, et malgré nous, nous sommes restés « entre init », cela a l'avantage de renforcer notre cohésion de groupe mais l'inconvénient de ne pouvoir trop échanger avec d'autres stagiaires qui étaient intéressés d'échanger avec nous.

D'un point de vue technique, il est vrai qu'en ayant été formé à un début de techniques légères, il est parfois difficile de se remettre dans une technique EFS pour les évaluations. « C'est toléré sur le moment mais pas le jour J ». Différencié autant ma pratique quotidienne de la pratique EFS m'a été parfois difficile.

Le stage dans son intégralité a tout de même été sous le joug d'une bonne ambiance, d'une bienveillance commune malgré la pression. Ça n'a pas été de tout repos (si seulement nous pouvions avoir des matelas des temps modernes) mais si la spéléo c'était facile, tout le monde le ferait !

