



SGCAF - SCG



Sortie

- Date de la sortie : **15/03/2025**
- Cavité / zone de prospection : **Falaise – Défile de Ruoms**
- Massif **Ardèche**
Stagiaire : Pierre et Célestine (SGCAF), Adrien, Antoine, Claire, Emma, Gabin, Gilles, Isabelle, Loïs, Olivier, Théo.
Cadre : Bernard, Caro, Cecile, Fabien, Maryse, Mathieu, Maxime, Vincent
- Personnes présentes
- Temps Passé sous Terre : -
- Type de la sortie : Prospection, Classique, Exploration, Scientifique, Initiation, Plongée **Classique**
- Rédacteur **Pierre**

Le premier jour du stage (15/03/2025), nous allons tous s'entraîner en falaise, dans le défile de Ruoms, en Ardèche.

Pour la journée, le groupe de stagiaire est divisé en 3 groupes de niveau.

Mon groupe est composé de : Pierre (moi), Claire, Loïs et Théo. Et nous sommes encadrés par Mathieu et Bernard.

Une fois sur site, nous nous équipons, puis nous filons directement sur la falaise.

Personnellement, je rééquipe en fixe la corde déjà en place puis je file voir Mathieu et Claire, tandis que Loïs, Bernard et Théo sont ensemble.

Mathieu nous explique quelques astuces et Claire commence à équiper une vire aérienne. Je l'observe, je rééquipe un peu puis je redescends en bas équiper une petite vire assez sympa sous les yeux de Bernard.

Pendant la pause du midi, Claire et Maxime nous présentent comment réaliser un point chaud efficace avec 2-3 bricoles.

Je commence l'après-midi par déséquiper ma vire puis je rejoins Théo et Bernard pour réviser les manips de réchappe ainsi que les décrochements.

La journée est bientôt finie, nous déséquiperons tous la falaise puis rentrons au gîte vers 18h.



Equipement en falaise



Equipement en falaise



Présentation du point chaud