



SGCAF - SCG



Sortie

1. Date de la sortie : 27/03/25
2. Cavité / zone de prospection : **Grotte de l'Olette**
3. Massif : Vercors
4. Personnes présentes : Paul, Pierre, Théo, Antoine, Marion, Aimery, Arthur
5. Temps Passé Sous Terre : 4h
6. Type de la sortie : **Initiation aux techniques de cordes**
Prospection, Classique, Exploration, Scientifique, Initiation, Plongée

Sortie d'initiation à la remontée et à la descente sur corde

Lundi soir, on a commencé doucement en préparant le matos et en apprenant comment faire un kit correctement.

Jeudi, les choses sérieuses ont commencé ! Pierre a installé des mains courantes pour qu'on puisse monter sur le premier palier du porche d'entrée. Ensuite, il a mis en place plusieurs cordes pour qu'on puisse s'entraîner aux différentes techniques de cordes. Au passage, il en a profité pour s'exercer à installer tout un tas de cordes, histoire de bien prendre le coup de main.

Avec Aimery, ils nous ont d'abord montré comment descendre. On est tous passés une fois, puis on est passés à la montée. Et enfin, on a enchaîné avec les conversions montée → descente et descente → montée.

Théo et Aimery se sont aussi entraînés à poser et retirer quelques cordes. Et entre deux sessions, on a même pris le temps de casser la croûte pendant les pauses.

Pierre s'est amusé à faire un décrochement sur Théo.

Et pour finir, on a appris à bien ranger les cordes et le matos.

Voici quelques photos :



