

## Un weekend à Méaudre (Saints de Glace)

- Date de la sortie : 05/07/2025
- Cavité / zone de prospection : ***Saints de glace (réseau Trou Qui Souffle)***
- Massif Vercors (méaudre)
- Personnes présentes Mathilde Hamm, Sévan Rétif, Marie Lachat, Jeanne Bruge, Chloé Follut, Raphaël, Ismaël, Maël.
- Temps Passé Sous Terre : 6-7h
- Type de la sortie ***Initiation***
- Rédaction ***Sévan et Mathilde***

Ces derniers jours, les hautes températures se montrent insistantes, non seulement dans notre cuvette grenobloise mais à peu près partout en France. Une session spéléo aux Saints de Glace le samedi semble alors une fraîche idée, et en plus dans un cadre initiatique pour la plupart des membres du groupe.

Mathilde, la présidente du CESAME et fraîchement diplômé Initiatrice, comptait amener trois potes sous terre ce week-end et m'a demandé en amont quelques conseils de cavités pour les initier, en me proposant aussi – si le cœur m'en disait – de me joindre à eux. Je saute sur l'occasion et lui propose trois personnes de plus pour une initiation aux Saints de Glace.

Ce choix de cavité repose sur le cahier des charges suggéré par le profil de mon groupe : Marie et Jeanne dévorent régulièrement la montagne à vélo avec des week-ends à 8000 m de D+, tandis que Chloé, qui habite dans le Vercors, pratique assidûment la montagne, le parapente, et a déjà fait un peu de spéléo à la grotte du Brudour. Autrement dit, il faut du contenu : brasser un peu de corde, mais sans étroitures qui risqueraient de faire dérailler Jeanne (vous noterez le jeu de mots).

Départ de Grenoble avec Marie et Jeanne vendredi soir pour monter bivouaquer à Méaudre. Chloé nous rejoindra au spot. Au menu : semoule, tomate, concombre et maquereau en boîte avec sa sauce moutarde. Cette journée sera rythmée par une organisation à toute épreuve !

Nous retrouvons Mathilde, Maël, Ismaël et Raphaël (l'équipe des "Aël" donc) au parking des Saints de Glace vers 9h40. Pour manger sous terre, il est prévu de répartir la superbe salade de pâtes préparée par Jeanne dans des sacs congélation... que j'ai oubliés. Nous optons alors pour un tupperware dans un sac poubelle, le tout direct dans le kit bouffe.

Tim et Sebastian devaient également nous rejoindre ce matin, mais partent tout juste de Grenoble à 9h30. S'opère alors un petit casse-tête de combis, casques et baudriers plus ou moins adaptés. En fin de compte, tout le monde est prêt un peu avant 11h... et arrivent Seb et Tim ! Pendant qu'ils se préparent, nous prenons le chemin de la cavité, et vers 11h30, tout le monde y entre.

Je commence à équiper le premier puits (P11) et son fractionnement, vers lequel je stationne pour initier les nouveaux à cette manip, tandis que Mathilde reste en tête de puits. Tout le monde s'en sort, mais entre-temps résonne la voix de Seb et Tim qui renoncent pour cause d'oubli de

chaussures à Grenoble... Ils nous laisseront donc ici et continueront leur périple vertaco en surface, avec un crochet par Grotte Roche.

La descente demande un peu de temps. En bas du deuxième puits (P9), on attaque le méandre. Quelques petites verticales s'enchaînent : P4, P6, puis R3 et P3. Enfin, un peu de galerie, et la faim se fait sentir : il est 14h passées.

Pendant la descente dans la partie inclinée de l'“Ascenseur”, certains se perdent un peu mais tout le monde se retrouve, et nous arrivons en haut de la salle Hydrokarst. Ce P11 procure des sensations à tout le monde : c'est la récompense après 3h15 de descente.

En bas, tout le monde mange ! La salade de pâtes a fait son effet, et je propose en parallèle une soupe Thaï de chez Auchan. Tout le monde est plutôt à l'aise sur corde, donc le retour se fera avec moins de surveillance et devrait être plus efficace que la descente. Je grimpe le P11 et me pose à la tête pour guider tout le monde à la sortie du puits. Ils partent ensuite devant tandis que Mathilde déséquipe.

En compagnie d'Ismaël, je pars rattraper le peloton qui a filé à vitesse lumière. On les retrouve à la base du P3 + R3. Je grimpe en libre pour rejoindre le milieu du groupe et m'assure que tout le monde s'en sort bien. Je laisse rapidement une partie du groupe repartir devant pour attendre les autres. Au bout de 5 minutes environ, j'entends Maël, Jeanne et Mathilde remonter le P6. Jeanne et Maël repassent devant et Mathilde me rejoint. Elle est un peu stressée après un petit moment de flippe en amont, puisqu'elle s'est retrouvée seule environ 20 minutes.

À ce moment-là, je m'en veux, car je n'ai pas fait assez attention... mais après une bonne rasade d'eau et une accolade, elle reprend du poil de la bête et nous partons tous les deux dans le méandre, fermant la marche. Je m'occupe de la suite du déséquipement.

Nous rejoignons rapidement Maël et Raph (je crois... je ne me souviens plus trop...). Les autres sont quasiment à la surface et ont bien géré le fractionnement et la déviation à la remontée. Finalement, on est tous dehors vers 18h.

C'était une chouette sortie et tout le monde s'est régala ! En parlant de régalade, la suite s'annonce tout aussi sympa avec une p'tite pression au soleil à Méaudre, suivie du lavage de matos dans une bonne eau bien chargée en bactéries. La cerise sur le réchaud : un bon rougail saucisse cuisiné sur place au bivouac !

*Sévan*

Avec mes copains on voulait faire un we montagne alors je leur ai proposé un petit tour sous terre. J'en ai parlé à Sévan pour trouver un trou sympa et joli dans le Vercors. On s'était dit que Grotte Roche s'était sympa et il s'est proposé de m'accompagner. Finalement il m'appelle pour inviter 3 copines à lui qui serait motivé de découvrir le monde souterrain, mais il craignait qu'on s'ennuie dans Grotte Roche. Alors il propose... Hydrokarst ! J'étais un peu perplexe par rapport à la longueur de cette sortie pour une initiation mais je lui fais confiance alors c'est partie pour les Saints Glaces !

On se retrouve le samedi matin vers 9h30 après un bivouac inconfortable pour nous. On s'équipe un long moment, le temps de régler, de trouver la bonne combinaison de matos pour chaque personne. On rentre sous terre à 11h30.

Sevan équipe moi j'encadre, on switch sur le 3<sup>ème</sup> puits. Le méandre est sympa et les puits sont petits ce qui effectivement se prête bien à notre initiation. On arrive à la salle vers 14h30, on mange pendant une trentaine de minutes puis zizou, on remonte pour pas rester dans le froid. Sévan montre comment on utilise le matériel de remonté et les attends en haut du premier puit. De mon côté j'explique qu'en spéléo on s'attend les uns les autres, on essaie de régulièrement communiquer pour s'assurer que l'équipe va bien et rester groupier. J'installe tout le monde sur la corde. On a bien dépoté à la remonté, mais le dépotage a cependant amené à un espacement des troupes. Après avoir déséquiper le premier puits, je me suis retrouvée toute seule pendant un petit moment, je n'aime pas trop ça et ça m'a fait un peu stresser de ne pas savoir si tout le monde était bien devant. J'ai fini par retrouver Raph, Jeanne et Maël et on a vite rejoint Sévan qui me confirme que tout le monde est devant. Je m'appliquerai mieux sur les consignes à la remonté en insistant pour qu'on attende celui de « derrière ». Tout s'est bien goupillé malgré tout, 2h30 en tout pour remonter, le fait que les puits soient courts et espacés a permis une bonne assimilation du jumar !

On sort pour 17h30, un bon 6h de TPST et des sourires sur tous les visages !

C'était la fête à Méaudre, on en a profité pour boire un coup. On a réussi à aller laver le matos à la rivière dans le foulé. Le soir on a bivouaquer au dessus de Méaudre.

*Mathilde*