



SGCAF - SCG



Sortie

- Date de la sortie : 23/09/2025
- Cavité / zone de prospection : **Cuves de Sassenage**
- Massif : Vercors
- Personnes présentes : SGCAF : Pierre, Tim, Maksen, Alexis, Guillaume I
Initié : Sylvie, Maxime, Edouard, Jean Denis
- Temps Passé Sous Terre : 2,5 heures
- Type de la sortie : Prospection, Classique, Exploration, Scientifique, Initiation, Plongée **initiation**
- Rédacteur : **Sylvie Barnel**

Une sortie initiation aux cuves de Sassenage, une grande première pour ma part à la découverte de la pratique de la spéléologie.

Un départ de Grenoble serrés au chaud dans la voiture de Pierre pour retrouver le reste de l'équipe sur le parking de Sassenage.

Avec l'aide patiente des partenaires de la sortie, j'enfile combinaison, baudrier, casque et hop, c'est parti, en passant par la partie aménagée du parcours des cuves puis en terrain « spéléo ». Pierre court devant comme sur un sentier roulant, j'essaie de suivre cahin-caha en sautant, glissant de blocs en blocs. Le parcours est superbe, de cavités en passages étroits. On m'apprend avec beaucoup de bienveillance et d'aide à me sécuriser avec les longues, à me faufiler dans les petits boyaux (c'est d'autant plus facile que c'est Jean-Denis qui porte le sac avec mes affaires !), à utiliser le descendeur, ...bref, à progresser en toute sécurité pour profiter pleinement de cette première expérience.

Pique-nique pour certains dans une des cavités, pendant que les autres (qui ont oublié leurs sandwiches ?) continuent leur exploration pour oublier leur faim.

Le retour s'enchaîne dans la bonne humeur mais il faut rester concentré car la fatigue commence à pointer son nez (sauf pour les infatigables qui m'accompagnent)

On se quitte vers 22h30 sur le parking de Sassenage avec les partages enthousiastes des dernières sorties.

Merci à tous pour cette très belle initiation et à très bientôt

