SGCAF - SCG

Sortie

- Date de la sortie : ***03/03/25***
- Cavité / zone de prospection : ***Grotte de l'Olette***
- Massif ***Vercors***
- Personnes présentes ***Pierre, Marie, Gael, Alexis, Thomas, Jeff, Antoine, Célestine et Camille***
- Temps Passé Sous Terre : ***4h environ dans la grotte (pas vraiment sous terre…)***
- Type de la sortie : Prospection, Classique, Exploration, Scientifique, Initiation, Plongée ***Initiation / Progression / Manip sur corde***
- Rédacteur ***Camille et Marie***

N.B. : Version de Camille en non italique / *Version Marie en italique*

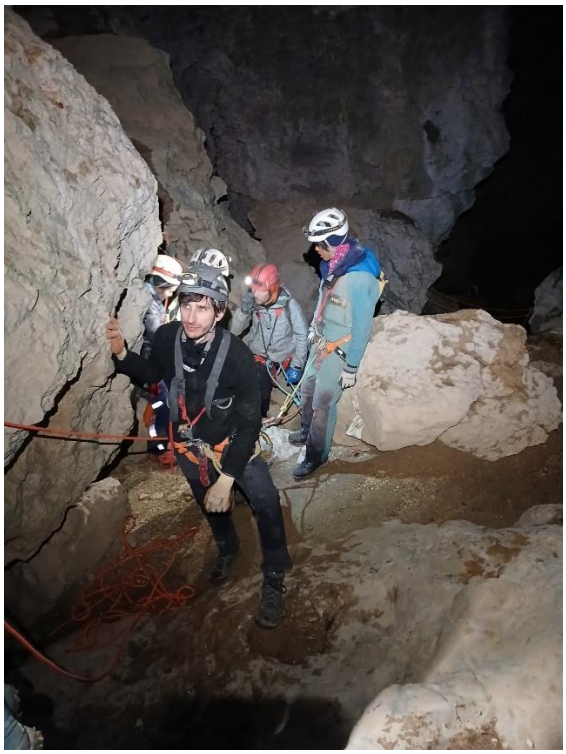
Session en soirée pour initiation et manip sur corde proposée par Pierre à la grotte de l'Olette.

Au début c'était pour me permettre de revoir les manipulations sur corde mais au final nous sortons à 8 personnes, avec notamment des personnes un peu plus expérimentées qui vont eux s'essayer à l'équipement.

Pierre a programmé cette sortie vendredi après-midi pour lundi soir, ce qui tombait bien car je souhaitais m'entraîner à l'équipement. Nous avons donc formé deux groupes : un pour l'initiation et la révision des manipulations de corde, et un autre dédié à l'équipement.

Départ à 18h de Porte de France, pour se retrouver tous à l'entrée de la grotte. Après avoir grignoté rapidement sandwich et pizza nous faisons deux groupes, un premier avec Pierre Antoine et moi pour revoir la progression sur corde et un deuxième avec Thomas, Marie, Alexis, Jeff, Gael et Célestine pour travailler sur l'équipement.

Jeff et moi avions convenu de nous retrouver à 18h au parking relais de Sassenage. Arrivés en avance, nous en avons profité pour commander des pizzas au camion stationné là. Regroupés sur le parking près de l'Olette, en direction de Lans-en-Vercors, nous avons partagé l'équipement, puis pris le temps de déguster nos pizzas et sandwiches tout en discutant des rôles de chacun.





Pendant qu'Alexis commence à mettre en place une main courante, Pierre nous montre comment mettre le descendeur et nous fais des rappels pour la progression sur main courante. Nous montons ainsi au premier rappel après une petite traversée sur main courante.





Nous voyons ensuite plusieurs manipulations : deux types de clés de blocage, remonter sur corde, rappel en passant une déviation, fractionnement, conversion et on recommence. Une tentative de passage de nœuds qui se termine par la conclusion : « de toute façon on ne le fait jamais ^^ »

Avec Jeff et le groupe « équipement », composé de Thomas, Gael, Célestine et moi, nous étions quatre, un nombre limite pour rester efficaces en une soirée. Jeff a néanmoins réussi à nous encadrer efficacement, nous faisant découvrir ou réviser de nombreuses techniques d'équipement et de sécurité. Cela incluait la préparation des cordes et des kits, la vérification de notre matériel personnel, et l'installation d'amarrages irréprochables, naturels ou artificiels. Nous avons aussi pratiqué l'installation de mains courantes et de rappels, en nous concentrant sur des nœuds spécifiques comme le nœud papillon et fusion, tout en révisant d'autres tels que le nœud de chaise ou de huit.





Nous ne voyons pas le temps passer, il est rapidement 23h, il est temps de ranger déséquiper et rentrer. Prêts pour une vraie sortie !

Le temps a effectivement filé rapidement et certains d'entre nous, guidés par Alexis, Jeff ou Pierre selon le groupe, se sont exercés au déséquipement. La soirée s'est achevée par l'enkitage des cordes, le lovage en oreilles de cocker et le rangement du matériel. Un grand merci à nos encadrants Jeff, Pierre et Alexis pour cette session enrichissante. Nous sommes tous d'accord pour ***renouveler l'expérience dans un mois*** *afin de renforcer nos compétences !*

Cette grotte est très adaptée pour s'entrainer pour les manips de corde et les équipements, nous en concluons qu'il faudrait refaire une session d'ici un mois pour refaire des manips et s'entrainer à l'équipement !

