



## SGCAF - SCG

- Date de la sortie : 25 décembre 2025
- Cavité / zone de prospection : Grotte Roche
- Massif : Vercors
- Personnes présentes : Emma, Richard, Jérémie, Camille, Aurore et Marie Spitoni
- Temps Passé Sous Terre : 3h (12h-15h)
- Type de la sortie : Classique
- Rédacteur : Marie

### 🎄 Sortie spéléo de Noël – Mission SPITONIs 🦇

Il s'agit là d'une belle première sortie, mémorable pour mes petits frères et sœurs, de 15 à 21 ans. On n'avait encore jamais regroupé autant de SPITONIs à la fois dans des cavités calcaires.

L'idée est de voir comment ils se sentent sous terre, sans objectif trop poussé, juste du ressenti, de la découverte et du plaisir.

Je prends le soin de préparer quelques combis, cordes, casques, ainsi que deux baudriers et le matériel d'initiation qui va avec, au club, avec accord préalable - Merci beaucoup pour ça 🙏.

La veille et le matin même je les prépare doucement :

- découverte du matériel qu'ils pourraient utiliser,
- explication de l'objectif de la sortie,
- rappel de quelques manips de base, sachant qu'ils ont tous déjà eu un petit goût des cordes par le passé.

A l'aller, je reste bien attentive à leurs ressentis. Ils se disent prêts à sortir de leur zone de confort 💪.

Cela dit, ça communique un peu de pression en passant dans la diaclase puis en ramping dans le sable. Je fais le point sur le moral des troupes, je sens que l'on peut continuer encore sereinement.

Notre parcours :

- Grande Galerie
- Désob 1993-2008
- Diaclase
- Ramping sableux
- Court toboggan étroit et remontant
- Galerie de la Persévérance
- On laisse sur la droite la vire d'accès au labyrinthe et sa main courante remontante
- Salle de la Colonne

La plupart sont autonomes pour la montée, et j'assure ceux qui en ont besoin à l'aide de corde et baudriers.

On décide de s'arrêter là : je sens que l'escalade de l'échelle serait trop pour certains — hors de question de dégoûter qui que ce soit. On va déjà voir comment tout le monde se sent au retour.

Petite pause chocolat chaud tous ensemble, au pied de l'échelle ☕🍫

Au retour, je suis heureuse d'observer chez tout le monde, une plus grande aisance et habileté dans les étroitures et diaclases.

Je propose alors qu'on s'assoie tous en haut de la Grande Galerie, lumières éteintes, pour profiter pleinement de cet environnement souterrain.

Et là ... Définitivement, je suis remplie de joie de voir mes frères et soeurs super à l'aise, et qui me disent apprécier énormément cette expérience du noir et ce parcours que nous venons de traverser ensemble.

A refaire car ils sont chauds ! Je suis fière de mes frères et soeur <3

On n'a croisé personne en ce jour de Noël !







