

HORS SÉRIE :
PERF' AU FAUX GOUR

FÉVRIER 2026

UN PEU DE GLACE
CHEZ LES SPÉLÉOS

DU SPIT ET DE L'AF
AUSSI QUELQUES AN



SGCAT

Spéléo team magazine



Sommaire

LA SORTIE	02
LE RÉSUMÉ	03
LES RESENTIS	05
FICHE ÉQUIPEMENT	06



La sortie

02

DATE
07-02-2026

CAVITÉ
FAUX GOUR

MASSIF
VERCORS

TPST
5H

TYPE DE SORTIE
**SORTIE INITIATION
&
SORTIE PERFECTIONNEMENT
EQUIPEMENT**



LES PARTICIPANTS

- **ALOÏS C.**
- **VINCENT D.**
- **MAXIME D.**
- **GAËL A.**
- **OLIVIER V.**
- **DORIAN C.**

Le résumé

03

UNE SORTIE MENSUELLE

S'installant comme un rendez-vous mensuel depuis quelques mois maintenant, nous voici sur *la sortie initiation et perfectionnement* du mois de février. Pour cette séance 6 personnes engagées. Le choix de la cavité sera une décision collective : *le Faux Gour*.

L'objectif de notre journée sera un objectif pédagogique. De ce fait voici une sortie que l'on pourrait qualifier de *sortie détente*.



UNE SORTIE DÉTENTE

Départ, de Sassenage, à 8h40 pour une arrivée un peu avant 10h au *parking du foyer nordique d'Herbouilly*. Ce choix de parking nous rajoutera environ 15min de route en plus. Préparation des kits au parking, avec un café chaud offert par



Olivier, et départ pour la marche d'approche. Merci la piste raquette d'avoir tassé le neige.

A l'entrée, la descente dans la dolline est aisée et nous permettra la pose de la corde seulement en son point bas *L'équipement peut commencer*.

L'ÉQUIPEMENT PEUT COMMENCER

Le début de la sortie s'annonce ambiance avec un toboggan de glace et des parois glissantes. Maxime se lance à la tâche pour le premier puits d'entrée. *Le courant d'air est glaçant* dans la zone d'entrée, de ce fait, Aloïs, Vincent, Olivier et Gaël attendent dehors. Au bas du premier puits, toute l'équipe est à nouveau réunie, le temps que Maxime et Dorian jouent des noeuds et des cordes pour équiper le méandre transformé en

Le résumé

04

toboggan de glace. Nous arrivons au R2 où Vincent en profitera pour poser la corde. Le P9 est équipé par Dorian. Nous voici à *la jonction des entrées.*



LA JONCTION DES ENTRÉES

À la jonction des entrées, nous avons la bonne surprise de voir des cordes posées. Une équipe est entrée par Gour Fumant pour aller voir la rivière.

Ici, une partie de l'équipe mange tandis que Gaël et Dorian continuent l'équipement en double. La descente va sans embuche jusqu'à *la base du P12 où nous ferons demi-tour.* Gaël profitera de la corde en place pour aller voir le début de la rivière. Dorian commence le déséquipement qui sera continué par Vincent et Maxime. Aloïs et Olivier, remontant devant pour continuer

l'initiation d'Aloïs, nous attendrons a la voiture, au chaud. *La fin de la journée* s'impose gentiment

LA FIN DE LA JOURNÉE

Une fois tous aux voitures, il est temps de se changer mais aussi de ranger le matos collectif. Noeuds défaits, cordes pliées et amarrages réunis, place à des discussions avant de rentrer à Grenoble.



Une bonne journée en détente absolue pour parler et pratiquer l'équipement. Nous apprendrons, par la rencontre de la seconde équipe, que l'entrée par le Gour Fumant était vierge de toute glace et la progression, de ce fait, bien plus aisée.

Les ressentis

05

Un objectif presque osé entre enneigement actuel et refonte, finalement très bien vu avec l'englacement en profondeur, plutôt esthétique.

Et une coolitude globale bien propice pour affiner l'équipement.

13:01

Olivier

C'était une très chouette sortie initiation. Le toboggan de glace au début c'était plutôt cool, ça ajoutait un plus à la sortie.

15:04 ✓✓

Aloïs

Voilà mes commentaires : Après une tentative du SGCAF de nous faire changer d'objectif, nous avons persévéré et c'était payant. Belle cavité bien glacée. Formation et perfectionnement opérée avec pédagogie et de façon détendue par Dorian. Super équipe et bonne ambiance.

13:17

Maxime



Une sortie de reprise qui sort de l'ordinaire ! Les réflexes reviennent vite et un ressaut tombe à point nommé pour refaire un noeud ! Super découverte qui permet de briser la glace à condition de ne pas avoir froid aux yeux

23:31

Vincent

Très content d'avoir pu équiper quelques puits et d'avoir pu pratiquer un décrochage, je me rends compte qu'il va falloir en faire plus souvent ! Beaucoup de variantes d'équipement, bien pratique pour apprendre ou perfectionner sa technique. Un coup d'œil sur la jolie la rivière vers -120 donne envie de revenir voir la suite. Super sortie Dorian, merci !

13:22

Gaël

Fiche d'équipement

06

Ci-joint une fiche d'équipement établie lors de notre remontée.

Dans cette fiche d'équipement, vous trouverez les différentes possibilités pour l'équipement, du fait des nombreux types d'amarrages présents par de multiples actions dans le réseau.

Une séance prochaine à Gour Fumant, couplé avec Pot du Loup ?, devrait être organisée pour :

- *faire de même avec la 2nd entrée*
- *voir la rivière plus en profondeur ainsi que le dragon chinois*

Faux Gour & Gour Fumant				
MAJ : 02/2026				
Entrée	Obstacle Faux Gour	Cordes	Amarrages disponibles	Note
	P17 Tob.	C30	[2S → S+AF* →] AF+S → 2S → S → S → AF+S ↓	* hiver - commencer MC base doline
	glace	C50	3AN → S → S+AF → 2S ↓	En hiver - si tob. glace
	R2 P9	C6	2S ↓	si tob glace : C15 - 2S →
		C20	2AF → AF ou S → 2AF ou AF+S ↓	
Entrée	Gour Fumant			
	R2+R4	C20	3S+1Dyn	
	P6+P3+P9+P6+P11	C80	15S+5Dyn	
Jonction des 2 entrées				
	Grand puits			
	P11 P15	C25	2AF ou AF+S → AF ou S → AF ou S →* S+AF ↓	* hors crue : S → 2S ↓ Dev (S)
		C30	2S → AF → AF ou S → AF → 2S ↓ Dev (S)	Possib. frac à la place de la Dev (S) + 2S ↓ / léger pendule à faire
Variante	Boîte à lettre			
	P11+P9	C50	3S+2Dyn	
Jonction variante				
	Vers fond			
	P12	C25	RG : 2S → S → S → AF+S ↓ ou 2AF ↓ RD : AF+S → AF → S → 2S ↓	Dev (S) facultatif S et AF en grand nombre, plusieurs possibilités d'équiper sans Dev
	P16	C30	MC : 2AF ou 2S → 2S → S → 2AF ou S ↓ Dev (S)	1 Dev (S)